



EDGE

Middle School Ministry



NO HARÁS

Una serie de catequesis sobre moral

EDGE | NO HARÁS

Writing Team: Amanda Grubbs, Monica Harness, Patrick Meleney

Copy Edit: Rachel Peñate Amanda Grubbs, Joel Stepanek

Diseño: David Calavitta

Traducciones al español: Raquel Castaño Clariana

© 2017 Life Teen, Inc. Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción o la transmisión de cualquier parte de este libro, incluyendo el diseño interior, el diseño de la cubierta y los iconos, en cualquier forma y por cualquier medio (electrónico, fotocopiado, grabación u otro) sin permiso previo por escrito del editor. Los recursos y prácticas contenidos en este documento están en total conformidad con la Iglesia católica romana. El nombre de Life Teen® y los logotipos asociados son marcas comerciales registradas en la Oficina de Patentes y Marcas de los Estados Unidos. Se prohíbe el uso de las marcas registradas de Life Teen® sin autorización previa. Dicha autorización puede solicitarse contactando con Life Teen, Inc. al número de teléfono (001) 480 820 7001.

NO TE DIVERTIRÁS

Una Social Edge Night

Pg. 8

VIVIRÁS LIBRE

Una Edge Night sobre los diez mandamientos

Pg. 19

SERÁS ELEGIDO

Una Edge Night sobre el primer mandamiento

Pg. 36

TENDRÁS UN NOMBRE

Una Edge Night sobre el segundo mandamiento

Pg. 50

MORARÁS

Una Edge Night sobre el tercer mandamiento

Pg.65

TENDRÁS UNAS RAÍCES

Una Edge Night sobre el cuarto mandamiento

Pg.78

PROTEGERÁS LA VIDA

Una Edge Night sobre el quinto mandamiento

Pg.92

NO HARÁS

Introducción al semestre

NO HARÁS

En el itinerario de formación de los adolescentes en su fe cristiana, uno de los pilares básicos son los mandamientos.

Muchas veces, los adolescentes ven los mandamientos como un conjunto de normas, sin un sentido claro, escritas hace tiempo y sin actualizar.

Pero también hay muchos adolescentes que buscan un sentido a su vida, caminar hacia la felicidad, y se dan cuenta de que el mundo no nos da ninguna pauta que nos garantice esto.

Con este semestre de sesiones, nos adentraremos a explicar, comprender y actualizar los cinco primeros mandamientos.

En total, 7 sesiones divertidas, profundas, con dinámicas pensadas para ayudar a los adolescentes a comprender que Dios nos ama, que desea nuestra felicidad, y que nos guía a través de los diez mandamientos.

TU ERES CLAVE

Catequista, coordinador... en definitiva: tu que trabajas en la evangelización en tu parroquia, eres clave.

Des de Life Teen sabemos de la importancia de tu papel, de tu tarea, porque no eres un voluntario/a sino un misionero/a. Dios te ha elegido para que seas sus manos, sus pies, su corazón en cada sesión.

La forma en como vives los mandamientos, la forma en como haces experiencia de ellos, va a ser muy importante durante estas sesiones.

Te animamos a leer, a profundizar, a rezar con cada material, reflexión e introducción de cada tema. Te animamos a empaparte del contenido de estas sesiones.

Porque Dios nos pide el máximo, no solo una hora a la semana, sino el máximo.

Des de Life Teen queremos agradecerte tu sí. Sí a Dios y sí a acercar a Él los adolescentes de tu grupo. ¡Te encomendamos mucho!

Y AHORA EDGE

Si tienes este libro delante es porque, de alguna forma u otra, has conocido EDGE y has decidido traerlo a tu parroquia.

La primera idea que yo quiero compartir es que este libro no se trata de una fórmula mágica. Estas fichas serán un recurso genial dónde encontrarás catequesis pautadas, en sus diferentes tiempos y temas, con recursos, ayudas e ideas para conseguir hacer llegar el mensaje de Cristo a los adolescentes. Ahora bien, también será necesario disponer de un equipo de catequistas o Core Team, dispuesto a trabajar duro para esta misión.

El objetivo de estos materiales es que puedas dedicar menos tiempo a planificar y más tiempo a hacer pastoral, a acompañar, a conocer el corazón de cada joven.

Os animamos a ello. ¡Vale la pena! Vale la pena dedicar nuestros esfuerzos a la evangelización y al discipulado. Vale la pena rezar juntos, conocer también como core members cada día más a Cristo. Vale la pena caminar con el objetivo de transformar corazones.

Con ilusión, trabajo y mucha oración estos recursos van

a ser una herramienta que seguro serán un revulsivo para vuestra parroquia.

SIN MIEDO A CAMBIAR COSAS

Las catequesis EDGE no son unas fichas fijas y que no se puedan modificar. Son solo una guía. Una guía que contempla muchísimos detalles, cierto, pero os animamos a trabajar cada sesión con ánimo de adaptarla a la realidad de vuestro grupo y de mejorarla en aquellos aspectos que se pueda.

Des de el Proclaim, hasta mejorar la ambientación. Quizás modificar las preguntas del Break o reformular el Send... no tengáis miedo de “tocar” cada parte y ver como se puede adecuar mejor a los adolescentes de vuestro grupo.

Importante: Referente al proclaim, recordad que el mensaje debe ser pedagógico. Nunca dar por sabido algo, por evidente que parezca. Tratad siempre de explicar con pedagogía todo aquello que contéis, des de un pasaje del Evangelio a un ejemplo personal. Muchas veces la diferencia de conocimiento del core member con el adolescente hace que demos contenido por sabido cuando aún es desconocido por algún adolescente.

JUNTOS, PARA ACERCAR LOS JÓVENES A CRISTO

Des de Life Teen Spain queremos agradeceros la confianza que dipositáis en estos materiales y en Life Teen y Edge. También queremos agradeceros toda vuestra pasión, ilusión tiempo y oración en la pastoral juvenil de vuestra parroquia. La Iglesia en España se está moviendo y es bonito compartir esta experiencia juntos.

Dejémonos sorprender por Dios. ¡Siempre! Él hace todas las cosas nuevas. Y hace todas las cosas bien.

Des de Life Teen estaremos rezando por vosotros, por

vuestra parroquia. Os deseamos un gran curso, lleno de ilusión, de corazones convertidos y de pequeños regalos de Dios.

Jordi Masegú

Life Teen Spain

NO TE DIVERTIRÁS

Una Social Night

QUÉ DICE LA IGLESIA

Mucha gente piensa que los diez mandamientos son solo una lista de cosas que no podemos hacer. Esto puede desembocar en el típico argumento de que el catolicismo es un conjunto de reglas, haciendo que la Iglesia parezca una institución restrictiva que odia la diversión.

Pero la verdad es que los diez mandamientos no son solo una lista de reglas que debemos seguir; más bien son una guía y un recurso que nos revela cómo vivir la vida al máximo. En realidad, no se trata de lo que «no debemos hacer» sino de lo que «deberíamos hacer» para encontrar la verdadera plenitud y libertad. Imaginad la sociedad pacífica en que viviríamos si todas las personas de todos los lugares siguieran los diez mandamientos.

El objetivo del semestre es que los jóvenes no vean los diez mandamientos como una lista de cosas que no pueden hacer sino como una guía para alcanzar la belleza y la libertad que implica vivir de acuerdo con ellos. Cuando Dios nos creó a todos nosotros, tenía un plan y un propósito.

A medida que los jóvenes aprendan más sobre los mandamientos, ayudadlos a no verlos simplemente como una lista de reglas: son un regalo de Dios para guiarnos de la esclavitud del pecado a una nueva vida en él.

NO TE DIVERTIRÁS

Una Social Night

GUIÓN DE LA EDGE NIGHT

OBJETIVO

El objetivo de esta sesión es que los jóvenes estrechen lazos de comunidad mientras aprenden que los diez mandamientos no son un conjunto de reglas que inhiben nuestra libertad, sino más bien una forma para aprender a vivir con mayor libertad.

LA EDGE NIGHT DE UN VISTAZO

Esta Edge Night comienza con un juego en el que los jóvenes recibirán órdenes tontas que tendrán que cumplir. El Proclaim explica brevemente la importancia de los límites y que, en realidad, los diez mandamientos nos dan más libertad. Durante el Break, los jóvenes jugarán a un juego sin reglas, comentarán por qué es importante que haya ciertas reglas y luego volverán a jugar con las normas ideadas por los jóvenes de mayor edad. El Send da a los jóvenes la oportunidad de bailar alocadamente y pasarlo bien. La sesión termina con un juego para inspirar a los jóvenes a encontrar la libertad en Cristo. Asimismo, se les anima a seguir viniendo a Edge a aprender cómo encontrar la verdadera libertad y se reza una oración todos juntos.

IDEAS PRINCIPALES

- Dios nos da límites y pautas, no para evitar que nos divirtamos, sino para mantenernos seguros, sanos y felices.

3. Pedid que cada uno coja una tira de papel.
4. Los voluntarios deben leer lo que hay escrito, pero no en voz alta.
5. Cuando todos hayan entendido lo que deben hacer, poned música divertida y dejad que realicen esa acción durante 15-30 segundos.
6. Cuando se acabe el tiempo, explicad a los demás jóvenes que cada uno tenía una orden. Luego, pedidles que intenten adivinar qué orden tenía cada voluntario.
7. Si tenéis tiempo, haced otra ronda.



SUGERENCIAS: Si quieres que este juego sea realmente intenso o pringoso, jugad una ronda solo con catequistas con órdenes como «no dejarás de romperte huevos en la cabeza» o «no dejarás de comer ketchup» o «no soltarás una tarántula», etc..

PROCLAIM

Reflexión (5 min)

Podéis encontrar el guion en las páginas 22-23.

BREAK

Sin reglas (10 min)

Esta actividad se lleva a cabo en un solo grupo grande.

1. Conseguid diez globos o pelotas blandas.
2. Dejadlos en el centro y luego sencillamente decid: «¡ya!».
3. Observad cómo reaccionan los jóvenes. ¿Qué hacen? ¿Hay

alguno confundido? ¿Piden instrucciones? Tomad nota para comentar estas cosas con los grupos pequeños.

4. Al cabo de unos minutos, decidles que paren y recoged las pelotas.
5. Esta vez, cuando digáis «ya», lanzadles los globos o pelotas aleatoriamente.
6. Nuevamente, fijaos en cómo reaccionan y qué hacen; tomad nota de sus reacciones para comentarlas. Pasados unos minutos, decid que el juego ha terminado y envidad a los jóvenes con sus grupos pequeños sin dar ninguna explicación.

Preguntas para los pequeños grupos

Dividid a los jóvenes en sus grupos pequeños. Comenzad este rato con una oración y usad las siguientes preguntas para facilitar la conversación;

- ¿Qué opinas del juego que acabamos de jugar?
- ¿Ha sido divertido no tener reglas o instrucciones? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Alguna vez has oído a alguien decir que no quiere tener normas?
- ¿Cómo crees que sería el mundo si no hubiera reglas para nada? Da un ejemplo de algo que sería terrible sin reglas. (Por ejemplo: el tráfico, los deportes, las corales, etc.)
- ¿Por qué crees que Dios nos da reglas y pautas?

Adaptación para mayores

Para este Break, reunid a todos los jóvenes de más edad en un solo grupo. Usad las siguientes preguntas para comentar la actividad brevemente;

- ¿Qué opinas del juego que acabamos de jugar? ¿Ha sido divertido?
- ¿Por qué crees que Dios nos da reglas y pautas? ¿Es para quitarnos la libertad? ¿Por qué o por qué no?

Durante el resto del tiempo, pedidles que piensen cómo

debería haber sido el juego. Dejadles decidir los límites y las reglas sobre cómo se usarán las pelotas y cómo se desarrollará el juego.

Con reglas

Reunid de nuevo a todos los jóvenes y dejad que los mayores expliquen las normas que se han inventado. Aseguraos de que las explican de manera clara y permitid que se encarguen de controlar todo el desarrollo de la actividad



SUGERENCIAS: Si vuestra parroquia es pequeña y no tenéis muchos jóvenes, escoged a uno para que diseñe las reglas del juego y las explique a sus compañeros..

SEND

Libertad para divertirse (10 min)

Reunid a los jóvenes de nuevo y proyectad el siguiente versículo de la Escritura:

«Ahora bien, el Señor es el Espíritu, y donde está el Espíritu del Señor, hay libertad». (2 Corintios 3,17)

Explicad a los jóvenes que, cuanto más libres sean en el Señor, más libertad tendrán para divertirse y hacer el tonto, porque tendrán confianza en que son hijos e hijas de Dios. Luego, explicadles que ahora tendrán la oportunidad de hacer el loco tanto como quieran.

Esta actividad se lleva a cabo en un solo grupo grande. Todo el mundo se reúne en el centro de la sala.

Explicad a los jóvenes que, cuando empiece a sonar la música, tienen que bailar de manera tan alocada y salvaje

como puedan.

Luego, cuando la música se detenga, deben quedarse clavados justo donde están, sin moverse ni un pelo.

Cualquiera que se mueva o se caiga, tendrá que abandonar la pista y seguir animando a los demás desde fuera.

Jugad hasta que queden uno o dos ganadores



SUGERENCIAS: Tened a mano una cámara y tomad fotos o grabad vídeos de los jóvenes bailando. Considerad la posibilidad de conseguir globos, pelotas de playa o cintas para que los jóvenes corran y bailen con ellos. Si vuestros jóvenes son demasiado tímidos para ponerse a bailar, dadles instrucciones específicas, como correr con los brazos en el aire, bailar imitando a un pollo o dar saltos por la sala. Es importante que los catequistas participen y hagan el cabra para que los jóvenes se sientan más cómodos.

¿Queréis libertad? (5 min)

Concluid la Edge Night animando a los jóvenes a venir a la próxima sesión para seguir aprendiendo cómo encontrar la verdadera libertad en Cristo. Para terminar, rezad un padrenuestro todos juntos.

Notas: _____

PROCLAIM

No te divertirás

ABUSAR DE ALGO BUENO

Preguntad a los jóvenes: ¿A quiénes de vosotros sus padres (o tutores) le limitan la cantidad de azúcar o dulces que pueden comer? ¿A quiénes le limitan el tiempo que puede pasar delante de una pantalla?

En la vida cotidiana, nuestros padres o tutores nos imponen reglas, unas reglas que nos protegen y nos mantienen en el camino correcto para hacer cosas buenas para nosotros y para nuestro crecimiento. Por ejemplo, no comer demasiados caramelos o chucherías para que no nos pongamos enfermos, o no pasar demasiado tiempo delante de una pantalla para que podamos aprender con otro tipo de actividades.

Al igual que el juego que acabamos de jugar, puede ser divertido no tener reglas y hacer el loco tanto como queramos. Ahora, imaginad que no hubiera ningún límite que estableciera el tiempo que esas personas debían hacer esa acción. ¿Creéis que se cansarían? ¿O se harían daño? ¿O nos enfadaríamos?

Por eso, Dios nos da límites y pautas, no para evitar que nos divirtamos, sino para mantenernos seguros, sanos y felices.

Pedid a los jóvenes que cierren los ojos.

Imagina que está en la cima de una montaña muy alta; a tu alrededor hay laderas muy empinadas cubiertas de rocas dentadas.

En el medio de esta cima, hay un campo de fútbol.

Si estuvieras ahí, ¿cómo jugarías en este campo?

¿Te echarías a correr por la cima? ¿Jugarías libremente?
¿O crees que te preocuparía caerte por el borde de uno de los acantilados?

Ahora imagina que alguien viene y construye una valla realmente resistente que no se puede derribar a lo largo del perímetro de la cima.

¿Cómo te sentirías? ¿Más seguro?
¿Crees que ahora podrías correr más libremente por el campo de fútbol y divertirte? ¿Estarías igual de preocupado por caerte por un acantilado si hubiera una cerca?

Pedid a los jóvenes que abran los ojos

LIBERTAD

Así es como funcionan los diez mandamientos. No están ahí para arruinar toda la diversión sino para protegernos para que podamos vivir libremente.

Nos ayudan a entender los límites para que no nos caigamos y nos hagamos daño.

Los diez mandamientos actúan como una valla que nos muestra exactamente cuán lejos podemos ir y aun así estar seguros y pasarlo bien antes de que las cosas se vuelvan demasiado peligrosas.

Seguir las reglas de Dios en realidad nos hace más libres, porque nos enseñan los límites que nos protegen de la esclavitud del pecado.

VIVIRÁS LIBRE

Una Edge Night sobre los diez mandamientos

QUÉ DICE LA IGLESIA

En el Antiguo Testamento, Dios se le apareció cara a cara a Moisés y le encomendó grandes tareas, entre las cuales estaba llevar al pueblo elegido de la esclavitud a la Tierra Prometida. En una de las interacciones de Dios con Moisés, Dios le entregó los diez mandamientos en el monte Sinaí. Los mandamientos no son simplemente algo que se le ocurrió a Moisés, sino que fueron escritos con el dedo de Dios y son las palabras de Dios mismo. (CIC 2056).

Los diez mandamientos también se conocen como el «Decálogo», que literalmente significa «diez palabras». Estas diez palabras hacen referencia a las condiciones necesarias para vivir una vida libre de la esclavitud del pecado; nos proporcionan un «camino de vida». Los mandamientos son una revelación de Dios; «resumen y proclaman la ley de Dios». Los diez mandamientos son universales y se entregan personalmente a cada persona en particular. (CIC 2056-2063).

La Iglesia católica siempre ha reconocido la importancia de los diez mandamientos en la formación y en el aprendizaje de «las exigencias del amor de Dios y del prójimo». Asimismo, los mandamientos llegan a la plenitud a través de Jesús en el sermón de la montaña. El Catecismo de la Iglesia católica declara que el «seguimiento de Jesucristo implica cumplir los mandamientos. La Ley no es abolida, sino que el hombre es invitado a encontrarla en la persona de su Maestro, que es quien le da la plenitud perfecta» (CIC 2053).

Jesucristo es el ejemplo perfecto de cómo vivir los diez mandamientos, y los cristianos estamos obligados a cumplirlos siempre y en todas partes. Los mandamientos nos enseñan «la verdadera humanidad del hombre», y nadie puede dispensarse de ellos porque están grabados en el corazón del ser humano. (CIC 2064-2073).

La vida en unión con Cristo y el cumplimiento de los mandamientos nos lleva a la santidad. Los mandamientos no son un camino de reglas y restricciones, sino más bien unas pautas que nos muestran cómo vivir verdaderamente libres. «Cuando creemos en Jesucristo, participamos en sus misterios y guardamos sus mandamientos, el Salvador mismo ama en nosotros a su Padre y a sus hermanos, nuestro Padre y nuestros hermanos» (CIC 2074). Jesús es nuestro ejemplo, y por medio de él y al vivir de acuerdo con su voluntad, podemos amar mejor a Dios y a quienes nos rodean.

Los mandamientos nos dan la capacidad de reconocer a Dios como Dios, como nuestro creador y como el que sabe lo que es mejor para nuestra vida. Así, estamos llamados a alabar al Señor por todo lo que ha hecho por nosotros, pero también simplemente porque él ES. (CIC 2639-2642)

Notas: _____

VIVIRÁS LIBRE

Una Edge Night sobre los diez mandamientos

GUIÓN DE LA EDGE NIGHT

OBJETIVO

El objetivo de esta sesión es mostrar a los jóvenes que los diez mandamientos que Dios nos ha dado para enseñarnos a vivir con libertad.

RESUMEN

La sesión comienza con un Gather tipo escape room, en que los pequeños grupos deberán completar una serie de desafíos para «escapar» de su espacio asignado a tiempo y conseguir un premio. El Proclaim explica que Dios le dio a Moisés y a los israelitas los diez mandamientos, y que estos son pasos hacia la libertad y el amor verdaderos y siguen siendo relevantes hoy. Durante el Break, mientras comentan la charla en sus grupos, los jóvenes crearán corazones de papel que se utilizarán para el Send. Durante el Send, reflexionarán sobre el mandamiento que quieran cumplir mejor.

IDEAS PRINCIPALES

- Los diez mandamientos nos llegaron directamente de Dios, no como un castigo sino como los pasos a seguir para alcanzar la verdadera libertad
- Cristo y la Iglesia reafirman que cumplir los mandamientos es la mejor manera de amar a Dios, al prójimo y a nosotros mismos.

GUIÓN DE LA EDGE NIGHT

GATHER

Introducción (5 min)

Dad la bienvenida a los jóvenes, presentad a cualquiera que haya venido por primera vez y comenzad con una plegaria. Ofreced un breve explicación del tema de la sesión siguiendo este ejemplo:

En la vida hay muchas reglas, incluso en la fe. Pero las reglas existen para ayudarnos a llevar una vida feliz y saludable. Dios dio los diez mandamientos a Moisés y los israelitas no como un castigo, sino como los pasos que debían seguir para alcanzar la libertad y bondad verdaderas. Estos diez mandamientos son igual de importantes para nosotros, ya que nos enseñan las mejores formas de amar a Dios, a los demás y a nosotros mismos.

Escape Room: Perdidos en el desierto (20 min)

Antes de la sesión, preparad las pruebas de las salas de escape.

Para la primera prueba, necesitaréis un papel impreso a doble cara. En un lado de la hoja de papel, imprimid el nombre «MATEO» en vertical, de modo que ocupe toda la página. En el otro lado, imprimid los diez mandamientos, dejando suficiente espacio entre uno y otro para poder recortarlos. Recortad las diez tiras y ponedlas en un sobre. No numeréis los mandamientos cuando los escribáis. Haced un sobre para cada grupo.

Para la segunda prueba, necesitaréis un Catecismo para cada grupo. Imprimid o escribid «capítulo 22» en un pedacito de papel y pegadlo en la portada.

Para la tercera prueba, imprimid o escribid «versículo 37» en una hoja de papel y pegadla en la página del Catecismo que

contenga el párrafo 2052, que es el inicio de la sección sobre los diez mandamientos. Una vez hecho todo esto, esconded un Catecismo en cada escape room.

En este juego, se enviará a cada grupo a una sala. En dicha sala, o en el espacio designado, deberán completar una serie de pruebas para escapar y conseguir un premio.

Comenzad el juego con una historia; podéis usar el siguiente ejemplo:

Os encontráis atrapados en el pasado, vagando por el desierto como Moisés y los israelitas. Solo tenéis una forma de escapar del desierto y llegar a la Tierra Prometida: debéis escribir un versículo concreto de la Biblia para vuestro catequista. ¡Pero cuál?! La única forma de averiguarlo es trabajar todos juntos para completar una serie de pruebas. Al superar cada desafío conseguiréis una parte del versículo que necesitáis. Pero debéis ser rápidos: solo tenéis 20 minutos para resolver todas las pruebas!

Este juego se lleva a cabo en pequeños grupos.

- Enviad a cada grupo a una sala, donde deberán completar una serie de pruebas para conseguir escapar y ganar un premio.
- Cada grupo debe ir con un catequista a la sala correspondiente y debe contar con al menos una Biblia, un bolígrafo, un rollo de cinta adhesiva y una hoja de papel.
- Explicad a los jóvenes que todas las pruebas conducen al último desafío, y que deben completarlas en orden y en equipo.

Prueba 1:

- El catequista encargado de cada grupo debe entregar a los jóvenes un sobre. Dentro del sobre debe haber los diez mandamientos escritos en diez tiras de papel.
- El grupo debe ponerlos en el orden correcto y reconstruir la hoja pegando las tiras con cinta adhesiva. Si necesitan ayuda, dejad que usen la Biblia.
- Si los mandamientos están en el orden correcto, en la

parte posterior de la hoja se podrá leer la palabra «MATEO».

Prueba 2:

- El catequista debe instigar al grupo a buscar un Catecismo por la escape room.
- Pegado en la portada, debe haber un papel que diga «capítulo 22».
- Indicad a los jóvenes que pongan este papel junto con la hoja donde pone «MATEO».

Prueba 3:

- Luego, el catequista debe instigar al grupo a buscar la sección del Catecismo sobre los diez mandamientos (esta sección empieza en CIC 2052). Si necesitan ayuda, sugeridles que consulten el índice para encontrar la página a la que deben ir.
- En la página que contenga el párrafo 2052 debe haber un papel que diga «versículo 37».
- Indicad a los jóvenes que pongan este papel con las dos hojas anteriores; deberán descifrar qué versículo de la Escritura es el que tienen que encontrar: Mateo 22,37.

Última prueba:

- Los jóvenes deben buscar en la Biblia el pasaje correspondiente y escribir el versículo completo en una hoja de papel
- para presentárselo a su catequista. El versículo es este: «Él le dijo: “Amarás el Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente”». Si en el papel pone esto (o algo parecido, según la traducción de la Biblia que uséis), el grupo consigue «escapar» y gana un premio.
- Si han escrito algo distinto, el catequista puede ayudarlos a ver dónde se han equivocado y volver a empezar desde ahí.



SUGERENCIAS: Si vuestro presupuesto o ubicación no os permiten crear las escape rooms tal como se describen, convertid el espacio de reunión principal en una gran sala de escape. Entonces, podéis hacer que los grupos compitan entre sí, resolviendo las pistas en el mismo espacio al mismo tiempo, o que cada grupo trabaje en una pista y reúnan todas las respuestas al final para resolver el acertijo principal.

MEJOR AÚN: Cuanto más interesante visualmente sea el entorno, más emocionante será la escape room. Echad un vistazo a lugares como tiendas de artículos de fiesta para conseguir los accesorios que necesitéis. Si el clima lo permite, considerad la posibilidad de hacer las salas en el exterior y utilizad arena de verdad, agua etc

PROCLAIM

Reflexión (10 min)

Podéis encontrar el guión en las páginas 31-35.

BREAK

Conversación en pequeños grupos (20 min)

Dividid a los jóvenes en grupos pequeños y comentad las siguientes preguntas:

- ¿Qué normas de tu casa, escuela, etc. crees que

resultan útiles? ¿Por qué son útiles?

- ¿Cómo de distinto sería el mundo si todos siguiéramos los diez mandamientos?
- ¿Por qué crees que los mandamientos son tan importantes para nuestra fe?
- ¿Qué mandamiento podrías seguir mejor?
- ¿Qué mandamiento crees que cumples bien? ¿Por qué?
- Los cristianos debemos seguir los diez mandamientos «siempre y en todas partes». ¿Qué podemos hacer para recordarnos a nosotros mismos seguir los mandamientos

Aseguraos de que cada grupo tiene (por lo menos) una copia de los diez mandamientos. Luego, dad a cada joven dos corazones de papel y un bolígrafo. Indicadles que en un corazón deben escribir el mandamiento que desean seguir mejor. El otro deben dejarlo en blanco hasta el Send. Recordadles que se lleven ambos corazones para el Send.



SUGERENCIAS: Entregad una copia de los diez mandamientos a cada joven para que la use durante la conversación y se la lleve a casa después. Considerad la posibilidad de comprar o crear puntos de libro con los mandamientos escritos en ellos. Estad preparados para ofrecer una explicación de cada mandamiento apropiada para la edad de vuestros jóvenes.

MEJOR AÚN: En lugar de usar papel, comprad o haced los corazones con materiales más resistentes y que duren más tiempo. Por ejemplo, podéis hacerlos de arcilla para modelar o comprar rocas u ornamentos en forma de corazón que los jóvenes puedan pintar.

Adaptación para mayores:

Usad las siguientes preguntas para comentar la reflexión con los jóvenes mayores de vuestro grupo:

- ¿Piensas en los diez mandamientos cuando tienes que tomar una decisión difícil? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Qué mandamiento crees que es el más importante para los jóvenes de hoy?
- ¿En qué se diferencia la libertad que ofrece Dios de la libertad que ofrece el mundo?

SEND

Seguir los mandamientos (10 min)

Reunid a los jóvenes de nuevo. Pedidles que traigan los corazones y el bolígrafo con ellos. Empezad el Send con estas palabras u otras parecidas:

Estamos llamados a alabar a Dios. Estamos llamados a honrarlo no por lo que hace, isino sencillamente porque Él es! Dios ha escrito su ley de amor en nuestro corazón. Una de las mejores maneras de glorificarlo y alabarlo es vivir esa ley de amor. Todos tenéis dos corazones de papel: uno en blanco y otro con un mandamiento. En unos momentos, veremos cómo podemos cumplir mejor cada mandamiento. Prestad mucha atención al mandamiento que habéis elegido y luego, en el corazón en blanco, escribid cómo podéis seguir mejor ese mandamiento.

Haced con los jóvenes la reflexión Seguir los mandamientos, que podéis encontrar en la carpeta de fotocopiables, en el enlace de traducciones al español. Si es posible, proyectad cada mandamiento y las resoluciones sugeridas para que los jóvenes puedan verlos más fácilmente.

Ofrecer nuestro corazón (10 min)

Colocad una gran cruz en la parte delantera de la sala. Al lado de la cruz, dejad un rollo de cinta adhesiva para que los jóvenes puedan pegar sus corazones o colocad una cesta para que los dejen ahí.

Después de que los jóvenes hayan hecho la actividad de Seguir los mandamientos y hayan escrito cómo pueden seguir mejor los mandamientos en su corazón, pedidles que se acerquen al frente de la sala de uno en uno y peguen con cinta adhesiva el corazón con el mandamiento en la cruz (o lo dejen en la cesta). Deben hacerlo con actitud de reverencia y oración, como una forma de ofrecer su vida e intenciones a Jesús.

Decidles que se queden el corazón con la idea de cómo cumplir mejor el mandamiento escogido y animadlos a colocarlo en algún lugar de su casa donde lo vean con frecuencia para que se acuerden que deben trabajar en ello. Para terminar, rezad un padrenuestro todos juntos

Notas: _____

PRIMEROS PASOS

Para cubrir la información básica, solo tenéis que seguir el guion y elaborar vuestra charla a partir de los puntos propuestos. Si los jóvenes están listos para ir un poco más allá, podéis empezar a incorporar algunos de los elementos que os sugerimos bajo el título «Para profundizar» (encontraréis un ejemplo a continuación). Sencillamente escoged aquellos con los que los jóvenes de vuestra parroquia se identifiquen más.



PARA PROFUNDIAR

En este apartado encontrareis consejos e ideas para profundizar más en el Proclaim.

NORMAS, NORMAS, NORMAS

Decid a los jóvenes que se imaginen que un día se despiertan y ven que están solos en casa y que, por tanto, no hay normas. Preguntadles cómo pasarían ese día.

Ahora, decidles que la situación se prolonga y preguntadles que consecuencias podría haber. (Por ejemplo: si no hicieran las tareas del hogar, la casa acabaría desordenada y sucia.)

Puede que no siempre nos gusten, pero las reglas son importantes. Nos enseñan a respetar y cuidar a los demás y a nosotros mismos.

Del mismo modo, la fe tiene reglas que nos muestran

cómo amar mejor a Dios, a los demás y a nosotros mismos. Sin reglas, no sabríamos cómo ser buenos y santos. Los diez mandamientos nos muestran cómo seguir a Dios.

Dios usó a Moisés para sacar a los israelitas de la esclavitud en Egipto, pero a los israelitas todavía les costaba entender cómo seguir a Dios, a pesar de que ahora eran libres de las duras reglas de los egipcios y todo lo que tenían que hacer era confiar en Dios.

No obstante, sin una dirección clara, era difícil confiar en Dios. En su camino hacia la Tierra Prometida, los israelitas tomaron muchas malas decisiones que demostraron que no confiaban en Dios ni en Moisés ni les estaban agradecidos.



PARA PROFUNDIAR

Explicad que cada vez que algo iba mal, los israelitas se quejaban y querían regresar a Egipto (Éxodo 16,2-3). Preguntas a los jóvenes si en algún momento se han sentido identificados con los israelitas o si, cuando las cosas han salido mal, han tratado de hacer otra cosa que no fuera seguir a Dios y confiar en él

Pero Dios quería que los israelitas vivieran en verdadera libertad siendo su pueblo elegido. Sabía que, a pesar de sus errores y quejas, la libertad les daría verdadera felicidad.

LAS REGLAS DE DIOS

Proyectad los diez mandamientos (Éxodo 20,1-17).

La solución de Dios fue dar los diez mandamientos a los israelitas para ayudarlos a seguirle y confiar en él.

A veces, se les llama el «Decálogo». Decálogo significa literalmente «diez palabras», lo que nos recuerda que los diez mandamientos son la palabra de Dios que nos fue entregada directamente. (CIC 2056)

El Decálogo es tan importante que fue Dios mismo quien lo escribió. Éxodo 31 nos dice que Dios dio a Moisés dos tablas de piedra con los mandamientos «escritos con el dedo de Dios». (CIC 2056, 2058)

Dios pone este énfasis en los mandamientos porque revelan quién es: un Dios que es amor y nos llama a amar. Gracias al Decálogo, los israelitas pudieron ver claramente la voluntad de Dios. Dios quiere entablar una relación con ellos; ofrecía su amor y su vida a los israelitas, y a cambio les pedía que siguieran los mandamientos, sus reglas para el amor. (CIC 2059-2062)



PARA PROFUNDIAR

Usando Éxodo 20,1-17, explorad cómo mandamientos específicos dan verdadera libertad y muestran el verdadero amor. Pedid a los jóvenes que compartan sus ideas y tomad nota de sus preguntas para tratarlas en la sesión correspondiente al mandamiento en cuestión

Los diez mandamientos fueron una invitación a pensar de una manera totalmente nueva para los israelitas. Su mente estaba atascada en la esclavitud en Egipto y el viaje a la Tierra Prometida. Con el Decálogo, Dios trataba de salvarlos de un tipo diferente de esclavitud —la esclavitud del pecado— y guiarlos por el camino de la vida. (CIC 2057).

JUGAR SEGGÚN LAS REGLAS DE DIOS

La historia de los mandamientos no termina ahí. Algunos los desestiman, diciendo que son reglas anticuadas. Pero, dado que son verdades morales que «resumen y proclaman la ley de Dios», los mandamientos abarcan mucho más que un solo grupo de personas y un momento histórico. (CIC 2058, 2063)

Los diez mandamientos permanecen con nosotros. Jesús lo afirma muchas veces, incluso en su primer gran momento de enseñanza: el sermón de la montaña.

Proyectad una imagen de Jesús dando el sermón de la montaña.

Jesús explica que no ha venido a deshacerse de la ley; más bien, no recuerda que la ley trata sobre amar. (CIC 2053)

Y, como Jesús no tiene pecado, vive perfectamente los mandamientos. Nos pide que imitemos su ejemplo porque cumplir los diez mandamientos forma parte de seguirlo. (CIC 2053)

Jesús perdonó los pecados de este hombre y le devolvió la salud corporal, y transmitió esta autoridad para sanar a la Iglesia para que su obra de sanación y salvación pudiera continuar. (CIC 1421)



PARA PROFUNDIZAR

Usando Mateo 5-7, poned ejemplos concretos en los que Jesús llevó la ley a la plenitud con amor

La Iglesia sigue el ejemplo de Jesús, recordándonos a lo largo de la historia que los diez mandamientos son «las exigencias del amor de Dios y del prójimo». (CIC 2064-2067)

Y la historia de los diez mandamientos no continúa simplemente con «nosotros». Continúa contigo. (CIC 2063)

Cumplir el Decálogo no es una actividad general que se haga en grupo. Dios ha grabado esta ley de amor en el corazón de cada ser humano. (CIC 2063, 2072)

Al enseñarnos cómo amar mejor a Dios, a los demás ya nosotros mismos, los mandamientos constituyen el núcleo de lo que significa ser verdaderamente humano y verdaderamente santo. Por esto, Dios nos pide a todos que sigamos los mandamientos «siempre y en todas partes». (CIC 2072-2074)

Dios nos ofrece a todos y cada uno la alianza que ofreció a los israelitas. Nos da su vida y amor y nos pide que sigamos los mandamientos, porque son sus reglas para el amor. No se trata de una imposición; podemos aceptar la oferta o no.

Tanto si conocemos bien los mandamientos como si estamos aprendiéndolos ahora, todos podemos cumplirlos un poco mejor. Estamos llamados a alabar a Dios, glorificándolo no solo por lo que hace, sino simplemente porque es Dios. Cuanto mejor seguimos los mandamientos, mejor alabamos y reflejamos nuestra vida al Dios que es bondad y amor. (CIC 2639-2642)

A medida que los jóvenes vayan aprendiendo más sobre los mandamientos, animadlos a examinar cuáles les parecen más difíciles. Desafiadlos a tomar una resolución concreta para cumplir mejor cada mandamiento que trabajéis.

SERÁS ELEGIDO

Una Edge Night sobre el primer mandamiento

QUÉ DICE LA IGLESIA

El primer mandamiento —amarás a Dios sobre todas las cosas— nos llama a adorar al único Dios verdadero y solamente a él. Dios se nos da a conocer por sus obras amorosas y todopoderosas, y estamos llamados a aceptarlo y amarlo. Cuando seguimos el primer mandamiento, encontramos una vida llena de esperanza; encontramos esperanza en las promesas que Dios nos ha revelado y esperamos nuestra propia salvación a través de la gracia de Jesucristo.

El primer mandamiento nos hace libres en nuestra vida moral, porque cuando seguimos y adoramos a Dios vivimos una vida de santidad. Dios desea esta santidad para todos nosotros: una vida llena de fe, esperanza y amor. Cuando pecamos contra el primer mandamiento, hay inmoralidad, falta de esperanza en la salvación o el pensamiento de que podemos ser salvos por nuestras propias obras, indiferencia, ingratitud, tibieza, pereza espiritual y odio a Dios. Cuando nos negamos a creer en Dios o descuidamos lo que nos ha revelado, pecamos contra el primer mandamiento. El Catecismo de la Iglesia católica incluso afirma que «nuestra vida moral tiene su fuente en la fe en Dios» y que la ignorancia de Dios es la causa fundamental de toda inmoralidad. (CIC 2084-2094)

Este mandamiento también nos ordena servir a Dios. Estamos llamados a adorar a Dios como nuestro creador y salvador, debemos venerarlo por su amor y misericordia infinitos. De este modo, reconocemos y aceptamos que

no somos nada sin él. Servimos a Dios con nuestras acciones, ofreciéndole sacrificios y servicios como muestra de gratitud. También le hacemos promesas de varias maneras a lo largo de la vida, en particular a través de los sacramentos, y le servimos manteniendo esas promesas. (CIC 2095-2103)

«El primer mandamiento prohíbe honrar a dioses distintos del Único Señor que se ha revelado a su pueblo» (CIC 2110). Y, aunque la dignidad de la persona implica la libertad de culto y todos los hombres deben ser respetados por sus creencias religiosas, los cristianos estamos llamados a compartir el Evangelio con caridad y a trabajar para infundir la luz de Cristo a la sociedad. (CIC 2104-2019)

Hay algunas cosas que van directamente en contra de este mandamiento, como la superstición, que atribuye un poder mágico especial a meras prácticas externas en lugar de confiar en el poder de Dios. La idolatría diviniza otras cosas además de Dios, ya sea Satanás y otros demonios (satanismo) o incluso el poder, el placer, las posesiones, el dinero o el estatus social. Cualquier forma de magia o adivinación (cartas de tarot, ouija, quiromancia, astrología, etc.) va en contra de este mandamiento, ya que uno trata de obtener poderes o realiza prácticas para ver el futuro, en lugar de confiar en Dios y en su plan y su poder. Tentar a Dios, profanar cosas sagradas o comprar y vender gracias espirituales va en contra de este mandamiento, así como todas las formas de ateísmo o agnosticismo que rechazan, niegan o ignoran la existencia de Dios. (CIC 2111-2127)

Este mandamiento nos llama a amar y abrazar al Dios que se nos ha revelado. Nos ha escogido y somos su pueblo elegido (Juan 15,16). Como pueblo suyo, somos creados para adorarle a él solamente, porque él es nuestro único creador y único Dios.

Notas: _____

SERÁS ELEGIDO

Una Edge Night sobre el primer mandamiento

GUIÓN DE LA EDGE NIGHT

OBJETIVO

El objetivo de esta sesión es que los jóvenes entiendan que el primer mandamiento es una invitación de Dios a tener una relación con él. Dios los ha elegido y ellos están llamados a responder a esa invitación.

RESUMEN

La sesión comienza con un juego en el que los jóvenes deberán elegir el dream team para completar una tarea determinada. El Proclaim explica a los jóvenes que son el pueblo elegido de Dios y que están llamados a vivir el primer mandamiento. El Break les brinda la oportunidad de reflexionar sobre un pasaje de la Escritura y sobre las cosas que ponen delante de Dios. Durante el Send, los jóvenes aprenderán acerca de las bendiciones y tendrán la oportunidad de bendecirse con agua bendita.

IDEAS PRINCIPALES

- El primer llama a la humanidad a creer en Dios, a esperar en él y a amarlo por encima de todo. (CIC 2134)
- Estamos llamados a responder a la invitación de Dios en la adoración, la oración, el sacrificio y las promesas que le hacemos.
- Estamos creados para adorar; por lo tanto, si no respondemos a la llamada de Dios, adoraremos a algo o a alguien más

AMBIENTACIÓN

Echad un vistazo al juego del Gather y decorad la sala dependiendo del caso que elijáis para vuestros jóvenes según sus gustos e intereses. Por ejemplo, si os decantáis por el fútbol, decorad la sala de modo que parezca un campo de fútbol y usad decoraciones de varios equipos; además, los catequistas pueden vestir con la camiseta de su equipo favorito. Si elegís la temática de superhéroes, conseguid figuras de cartón o pósters de películas para decorar la sala. También podéis crear el perfil de una ciudad con cartón y colocar a los superhéroes en el cielo. En este caso, todos los catequistas se disfrazan de superhéroes.



MEDIA

«Just As I Am», de Matt Maher (Echoes, 2017, Provident)



ESCRITURA

Deuteronomio 6,21-24; Éxodo 20,1-6; Mateo 4,10; Efesios 1,3-5; 1 Pedro 2,9

CATECISMO

2084-2127

Notas: _____

GUIÓN DE LA EDGE NIGHT

GATHER

Introducción (5 min)

Dad la bienvenida a los jóvenes, presentad a cualquiera que haya venido por primera vez y comenzad con una plegaria. Ofreced un breve explicación del tema de la sesión siguiendo este ejemplo:

Al principio de la historia de la salvación, los israelitas, de los que hablamos en la última sesión, eran el pueblo elegido de Dios. Pero por medio de Jesucristo y del sacramento del bautismo, todos nos hemos convertido en hijos e hijas de Dios, sus elegidos. Estamos llamados a adorar a Dios y solo a él, y a no tener otros Dioses, porque él es nuestro Dios y nosotros somos su pueblo.

#DreamTeam (20 min)

Dividid a los jóvenes en grupos

1. Dependiendo de los gustos e intereses de vuestros jóvenes, elegid uno de los siguientes escenarios para guiar el juego:

La temporada de fútbol está a la vuelta de la esquina, y tenéis que fichar a los jugadores para vuestro equipo de fantasía. Si pudierais fichar a los jugadores que quisierais, ¿quién formaría parte del dream team?

Un supervillano va a atacar la ciudad; si pudierais elegir cinco superhéroes para defenderla, ¿a quién escogeríais?

España se prepara para los Juegos Olímpicos; ¿qué cinco atletas enviaríais?

Se ha desatado el apocalipsis zombi; ¿qué diez personas querríais en vuestro equipo para tener una

mayor probabilidad de sobrevivir?

2. Presentad el mismo caso a todos los grupos y dadles una hoja de papel y rotuladores.

3. Indicadles que piensen el grupo de personas que elegirían y un nombre o eslogan para su equipo.

4. Cuando todos los grupos hayan creado sus «equipos de ensueño», llamadlos uno por uno para que expliquen a los demás a quiénes eligieron, por qué y para que defiendan por qué su equipo es el mejor.



SUGERENCIAS: Si vuestros jóvenes no están muy interesados en el fútbol, siempre podéis usar la misma idea pero para un deporte distinto.

MEJOR AÚN

Haced que los jóvenes elaboren un sketch con trajes apropiados para representar la situación y el equipo que han escogido.

PROCLAIM

Reflexión (10 min)

Podéis encontrar el guion en las páginas 45-49.

BREAK

Pequeño grupo de elegidos (15 min)

Dividid a los jóvenes en grupos pequeños. Aseguraos de que cada grupo tenga algunas Biblias para compartir. Ayudad a los jóvenes a encontrar 1 Pedro 2,9: «Vosotros, en cambio, sois un linaje elegido, un sacerdocio real, una nación santa, un pueblo adquirido por Dios para

que anunciéis las proezas del que os llamó de las tinieblas a su luz maravillosa». Después, hacedles las siguientes preguntas:

- ¿Qué te ha llamado más la atención de este pasaje? ¿Por qué?
- ¿Qué significa para ti ser el pueblo de Dios?
- ¿Crees que el pueblo de Dios te incluye a ti? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas maravillosas que Dios ha hecho en tu vida?

Adaptación para mayores

Usad lo siguiente para comentar la reflexión con los jóvenes mayores de vuestro grupo.

Aseguraos de que cada grupo tenga algunas Biblias para compartir. Ayudad a los jóvenes a encontrar Efesios 1,3-5: «Bendito sea Dios, Padre de Nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en Cristo con toda clase de bendiciones espirituales en los cielos. Él nos eligió en Cristo antes de la fundación del mundo para que fuésemos santos e intachables ante él por el amor. Él nos ha destinado por medio de Jesucristo, según el beneplácito de su voluntad, a ser sus hijos». Luego, usad estas preguntas para comentar el pasaje:

- ¿Qué te ha llamado la atención de esta lectura? ¿Por qué?
- ¿Qué significa para ti que Dio nos eligió antes de la fundación del mundo?
- ¿Te consideras parte de su pueblo elegido? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Cómo crees que es una persona santa e intachable hoy en día?
- ¿Crees que estás destinado/a a ser su hijo/a?

Corazón, alma, fuerzas (15 min)

Dad a cada joven una copia de la página Corazón, alma, fuerzas, que podéis encontrar en la carpeta de

material fotocopiable traducido al español. Dejadles un rato para que se esparzan por la zona y escriban sus respuestas. Si tenéis tiempo, pedid a algunos jóvenes que las compartan con los demás.

SEND

Plegaria de bendición (10 min)

Reunid a los jóvenes de nuevo. Si podéis, id todos juntos a la iglesia para la plegaria final; si no es posible, aseguraos de tener suficiente agua bendita para todos los jóvenes.

Comenzad explicando las bendiciones y el agua bendita usando lo siguiente como ejemplo:

Una bendición es un encuentro con Dios en el que recordamos su grandeza y presencia en nuestra vida. Una forma de bendición que hacemos a menudo, pero puede que no nos demos cuenta de su significado, es la bendición con agua bendita cada vez que vamos a misa o entramos a una iglesia. Cuando sumergimos los dedos en el agua bendita y nos bendecimos con la señal de la Cruz, recordamos la muerte y la resurrección de Jesús, que nos liberaron del pecado y la muerte, y también que hemos sido bendecidos con la vida eterna. Cuando usamos el agua bendita, se nos recuerda nuestro bautismo, que sacramentalmente nos hace morir a nuestros pecados y resucitar a una nueva vida como parte de la familia de Dios. Esto debería hacernos conscientes de todas las cosas buenas que Dios ha hecho por nosotros, en particular haciéndonos sus hijos o hijas adoptivos. Dios nos escogió como pueblo suyo. Pertenece a Dios, que bendice nuestra vida, y es una gran alegría ser parte de su familia. (CIC 2626-2627)

Ahora, atenuad las luces y poned música que propicie la oración. Pedid a los jóvenes que se pongan en fila y se dirijan a la pila bautismal o al cuenco con agua bendita

para bendecirse con la señal de la cruz. Animadlos a hacerlo lentamente y a dar gracias a Dios por las bendiciones que les ha concedido, y recordadles que son elegidos por Dios y parte de su pueblo.

Cuando hayan terminado, concluid la sesión rezando el padrenuestro todos juntos



MEJOR AÚN

Pedid a vuestro sacerdote que venga y bendiga a los jóvenes uno por uno con el agua bendita, además de explicar el papel que tienen los sacerdotes en la bendición de otras personas.

Notas: _____

PROCLAIM

Serás elegido

PRIMEROS PASOS

Para cubrir la información básica, solo tenéis que seguir el guion y elaborar vuestra charla a partir de los puntos propuestos. Si los jóvenes están listos para ir un poco más allá, podéis empezar a incorporar algunos de los elementos que os sugerimos bajo el título «Para profundizar» (encontraréis un ejemplo a continuación). Sencillamente escoged aquellos con los que los jóvenes de vuestra parroquia se identifiquen más.



PARA PROFUNDIAR

En este apartado encontrareis consejos e ideas para profundizar más en el Proclaim.

ELEGIDOS

Empezad contando una historia sobre cómo iniciar una amistad.

Cuando queremos hacernos amigos de alguien, no comenzamos la relación diciendo: «Hola, me llamo Juan. Estas son las reglas de nuestra amistad». En lugar de eso, pasamos tiempo con esa persona haciendo actividades que disfrutamos y conociéndonos más. De manera parecida, Dios quiere pasar tiempo con nosotros y nos invita a establecer una relación con él.

Siempre es emocionante cuando te lo pasas genial con alguien y haces un amigo para toda la vida, pero resulta

duro cuando quieres ser amigo de alguien o de un grupo de personas y te rechazan o te dejan de lado.

En el primer mandamiento, Dios nos hace preguntas muy importantes. ¿Queréis ser mi pueblo? ¿Me adoraréis solo a mí y no a otros dioses? Y debemos responderle. ¿Y tú? ¿Estás dispuesto a empezar esta amistad con Dios o lo rechazarás?

El primer llama a la humanidad a creer en Dios, a esperar en él y a amarlo por encima de todo. (CIC 2134)

NUESTRA RESPUESTA

Preguntad a los jóvenes por las cosas que hacen por los amigos o familiares que aman. (Así es también como deberíamos actuar con respecto a Dios.)

Estamos llamados a amar a Dios sobre todo lo demás. Podemos confiar en él, porque él nos amó primero y nos revela que solo desea lo mejor para nosotros. (CIC 2093-2094)

Como Dios es amoroso y digno de confianza, podemos esperar en él y en todas las cosas buenas que promete a su pueblo.



PARA PROFUNDIAR

Comentad Jeremías 29,11 y cómo Dios nos promete un futuro de esperanza y bendiciones.

La fe —creer en Dios— es esencial para seguir a Dios. Cuanto más aprendemos acerca de Dios y mayor es nuestra respuesta, más espacio tiene la fe para crecer. (CIC 2084-2092)

Podemos responder a Dios de formas específicas en la

vida cotidiana.

Al comentar cada una de estas opciones, un catequista debería escribirlas en un papel.

Adoración: adoramos a Dios dándole culto, reconociendo que él es Dios y nosotros no. Dios es todopoderoso, omnisciente, omnipresente y amoroso. Nosotros somos sus criaturas, y él ha elegido amarnos. (CIC 2095-2097)

Oración: rezamos y entablamos conversación con Dios. Oramos en alabanza y acción de gracias, intercesión y petición. Es algo que deberíamos hacer cada día.

Sacrificio: san Agustín dijo una vez que cada acción que hacemos a lo largo del día debe hacerse por Dios, como una forma de aferrarnos a Él. Así, podemos ofrecer todas nuestras acciones como sacrificios. ¿Ofrecemos el día y nuestras actividades a Dios? (CIC 2098-2100)

Explicad una experiencia sobre aprender a ofrecer las actividades diarias como un sacrificio a Dios y compartid algunas prácticas para hacerlo.

Promesas: en diferentes momentos de la vida haremos promesas a Dios por medio de distintos sacramentos como el bautismo, la confirmación, el matrimonio o el orden. En estos sacramentos, prometemos ser más fieles a Dios y a su voluntad para nuestra vida. (CIC 2102-2103)

Evangelización: como se nos ha mostrado el gran amor de Dios, estamos llamados a compartirlo con otras personas que tal vez no lo conozcan. No obstante, al hacerlo debemos respetar siempre la libertad de culto de los demás y su libertad para elegir cómo responder a la invitación de Dios. (CIC 2104-2109)

