



## Sagrada Escritura

Juan 1: 12-14; Juan 10:10; Romanos 5:15; 1 Corintios 2: 8-9; Efesios 2: 7-10; Hebreos 4:16

## Catecismo

1996-1999; 2000-2003

## YouCat

172-174 / 338-339



## Materiales necesarios

- Artículos al azar de ropa / accesorios
- Cajas para envolver
- Papel de regalo
- Mesas
- Equipo de Proyección de Audio / Visual
- Helado
- Cucharada de helado
- Coberturas de helado
- Tazones, cucharas, servilletas



## Sugerencias audiovisuales

- YouTube: "Cute Little Girl Cries From Happiness On Her Birthday" by Mario Polo
- YouTube: "Wii Cry Baby" by ViralWatch

## OBJETIVO

El objetivo de esta sesión de Edge es dar a los jóvenes la capacidad de apreciar todo lo maravilloso y la admiración por los sacramentos. Deben llegar a una comprensión más profunda de que la gracia es un regalo gratuito de Dios que se nos ofrece y que es necesario para que vivamos vidas en plenitud. Esta noche es también una introducción a los Sacramentos e introducirá brevemente la idea de que cada Sacramento tiene gracias para ayudarnos en cada etapa de nuestras vidas.

## LA SESIÓN DE UN VISTAZO

Esta noche debe ser una divertida primera noche del semestre. Se abordará el tema principal del semestre, que es el papel de la gracia en los sacramentos y la importancia de esa gracia. Enfatiza el hecho de que nos emocionamos al abrir regalos en nuestros cumpleaños y en Navidad y debemos estar aún más emocionados de recibir el don de la gracia en los Sacramentos. Esta noche comenzará con una divertida carrera de relevos y algunos videos divertidos de YouTube de los niños que presentan regalos. Entonces habrá una enseñanza sobre la importancia de la gracia y cómo la recibimos en



cada Sacramento como ayuda libre y no merecida de Dios. Luego habrá un tiempo para grupos pequeños y la noche terminará en oración y una fiesta de helado sundae.

## ANTES DE LA SESIÓN

Envuelve ropa y accesorios para la carrera de relevos al comienzo de la noche. Necesitas tener por lo menos un artículo para cada uno de los jóvenes en la asistencia, así que asegúrate de recoger suficientes cosas de donaciones o una tienda de segunda mano. Compra todos los suministros para una barra de helado sundae. Asegúrese de tener las mesas y todas las coberturas y el helado poner antes de que los jóvenes son enviados al final de la noche.

## AMBIENTE

El tema de la noche son regalos gratuitos. Decorar la habitación con regalos envueltos, papel de regalo, arcos, o "ganar" boletos de lotería. Poner los carteles que sólo digan "gratis" en ellos.

## ACOGIDA (GATHER)

---

### **Bienvenida e introducción (5 min)**

1. Bienvenida e introducción de nuevos adolescentes.
2. Si lo hay, felicitar y celebrar el cumpleaños de algún joven o miembro del equipo. Por ejemplo cantando "Cumpleaños feliz".
3. Presentar un breve resumen de la sesión.

### **Carrera de relevos (15 min)**

Dividir a los jóvenes en grupos pequeños. Establecer una mesa de regalos para cada grupo pequeño en un lado de la sala. Los grupos pequeños deben alinearse en el lado opuesto de la habitación directamente enfrente de una de las mesas de regalos. Los presentes en la mesa son piezas al azar de ropa, gafas de sol, lazos de pelo, bandas de cabeza, zapatos, etc. ; tienen que estar todos envueltos. Esta será una carrera de relevos. Los grupos pequeños deben escoger a un joven de su grupo para que se paren junto a la mesa para vestirse. La carrera de relevos comienza con la primera persona en línea. Él o ella correrá al lado opuesto de la habitación donde está la mesa actual. Enseña a él o ella a recoger un presente, lo desenvuelve, y se lo pone al joven que está de pie junto a la mesa. Después de que él o ella haya completado esta tarea, él o ella corre de nuevo a la línea y la siguiente persona en línea hace lo mismo. El primer equipo que desenvuelva todos sus regalos y vista al joven de su grupo, es el que gana.

REACCIÓN DIVERTIDA DE GENTE AL RECIBIR O DESENVOLVER UN REGALO - Toca uno de los videos divertidos de las sugerencias de medios.

## TEMA (PROCLAIM)

---

(15 min)

**Sagrada Escritura** - Juan 10: 10

### **Lo que necesitamos y lo que queremos - "¿Cuál es el truco?"**

A la gente le gustan las cosas gratis, y a todo el mundo le encanta recibir regalos. A veces, sin embargo, los regalos tienen una trampa. O las cosas sólo son gratis si compramos algo más. A veces tenemos que hacer una tarea para conseguir un regalo. Por ejemplo, nuestros padres sólo nos darán helado si hacemos nuestras tareas. Incluso en los programas de juegos después de que la gente recibe unos regalos enormes "gratis", normalmente luego tienen que pagar impuestos sobre ellos, que suelen ser muy caros. Hay muy pocas veces en nuestras vidas que se nos dan regalos sin restricciones.

De lo que estamos hablando en este semestre es de los Sacramentos. ¿Quién puede nombrar los siete Sacramentos? (Da a los jóvenes la oportunidad de nombrarlos.) Los sacramentos son signos visibles de algo más profundo, de algo que Dios está haciendo en nuestras vidas, que es invisible. Por ejemplo, el signo visible de la Reconciliación es un confesionario y un sacerdote, pero lo que es invisible es que nuestra alma sea limpiada mientras somos absueltos de nuestros pecados.

### **Gracia**

Una de las cosas invisibles que sucede en cada Sacramento es recibir la gracia. La gracia es la ayuda libre y no merecida que Dios nos da y es uno de los mayores regalos que jamás recibiremos (CCC 1996). La gracia es Dios entrando en nuestras vidas y ayudándonos en nuestros mayores momentos de necesidad, especialmente ayudándonos a evitar el pecado y a crecer en santidad. No hay truco; Dios te ama tanto que aunque no lo merecemos nos dará su gracia (Romanos 5:15). Pero también existe la gracia que viene de cada Sacramento llamado "gracia santificante", que es una participación en la vida de Dios. La gracia santificante nos da la capacidad de vivir y actuar con la voluntad de Dios para con nosotros, y perfecciona nuestras almas y nos permite vivir con Dios (CCC 1997, 2000).

### **¿Y qué?**

Puedes estar preguntándote por qué debes preocuparte por la gracia. Bueno, en primer lugar, si queremos ser felices, si realmente queremos vivir la vida plenamente, necesitamos gracia. Dios nos creó para ser llenados con su amor y su ayuda; Él nos creó para ser llenos de gracia y nunca encontraremos la verdadera felicidad sin ella (CCC 2001). La gracia es una participación en la vida de Dios y tener la vida de Dios dentro de nosotros (CCC 1997). La gracia es un regalo gratuito de Dios que no merecemos. La gracia es el único regalo en nuestras vidas que no tiene letra pequeña, no tenemos que hacer nada, sino estar abiertos y recibir. Dios nos ama tanto que Él hace todo lo que puede para ayudarnos para que podamos llegar al cielo y vivir en la felicidad eterna con Él. Entonces, ¿no deberíamos estar más emocionados por recibir la gracia que cualquier regalo de Navidad?

### **Gracias Sacramentales**

Entonces, ¿cómo recibimos esta gracia? ¿Dónde podemos encontrar estos regalos gratis de Dios? ¡En cada sacramento! Cada sacramento tiene una gracia diferente para ayudarnos a lo largo del camino dependiendo de la etapa en la que estamos en nuestras vidas. En el

Sacramento del Bautismo recibimos la gracia santificante por primera vez, lo que nos permite la posibilidad de llegar al cielo y nos abre para recibir todas las otras gracias en nuestras vidas. El Sacramento de la Eucaristía nos da la gracia de estar en mayor comunión con Dios y tener una vida más plena, y nos sostiene a lo largo de nuestras vidas. El Sacramento de la Reconciliación restaura nuestra relación con Dios y nos da la gracia para evitar el pecado. En el Sacramento de la Unción de los Enfermos, la persona recibe la gracia de hacerlo a través del sufrimiento y el dolor. En el Sacramento de la Confirmación recibimos la gracia de vivir sin temor nuestra fe y en el Sacramento de la Orden y el Matrimonio recibimos las gracias necesarias para vivir nuestras diferentes vocaciones o estados de vida. (CCC 2002-2003).

La gracia no es como un hechizo de fuerza mágica, sino que aumenta a Dios en nuestras vidas y así somos capaces de hacer cosas que nunca habríamos pensado posibles. Con Dios todas las cosas son posibles, y cuando nos quedamos cerca de Él en los Sacramentos y recibimos todas las gracias que Él quiere darnos, viviremos vidas increíblemente alegres y satisfactorias.

### **¿Qué hacer?**

Para recibir estos regalos tenemos que estar presentes; no puedes esperar para obtener todos tus Regalos de Navidad sin ir al árbol. De la misma manera que tienes que aparecer y recibir, tienes que ir a los Sacramentos para recibir gracia (CCC 2002). Entonces ¿qué vas a hacer? Jesús está de pie con sus brazos abiertos de par en par extendiéndose hacia ti con el mayor regalo de vida con Él y la felicidad eterna (que es mucho mejor que una Wii). ¿Vas a ignorarlo y a alejarte? ¿O vas a aparecer y recibir el regalo y vivir la vida más increíble que puedas imaginar? La decisión es tuya.

## **REUNIÓN POR GRUPOS (BREAK)**

(20 min)

Cuando comiences tu pequeño grupo di una oración para el grupo y las actividades para esa sesión. (También puedes invitar a un joven a dirigir la oración, leer algo de la Escritura, etc.)

Divide a los jóvenes en sus pequeños grupos y discute las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el mejor regalo de Navidad o cumpleaños que has recibido?
- ¿Alguna vez le has dado a alguien un regalo que no le gustaba? ¿Cómo te hizo sentir eso?
- En sus propias palabras, describe lo que es la gracia. ¿Por qué es importante?
- ¿Por qué son tan importantes los sacramentos? ¿Qué gracias recibimos en cada Sacramento?
- ¿Por qué crees que Dios nos da gracia?
- ¿Cómo crees que Jesús se siente cuando nos quejamos de recibir los regalos que Él quiere darnos?

## ORACIÓN (SEND)

---

(20 min)

### **Oración de clausura**

Trae todos los grupos pequeños de vuelta al grupo grande y di una oración todos juntos. Asegúrate de orar en agradecimiento por el don gratuito de la gracia que Dios nos da en los Sacramentos y por la fuerza para seguir apareciendo para aceptar y recibir los dones.

### SUNDAE DE HELADO

Establecer las mesas para una barra de helado de sundaes. Transición en esto diciendo que tiene un regalo gratis y sorpresa para todos los jóvenes y es helado sundaes!

Tómate este tiempo para relacionarte con los jóvenes; también es una gran oportunidad para que tu equipo coordinador conozca más jóvenes y crezca en comunidad. Pon música divertida y anima a los jóvenes a hablar con cinco personas que no conocían. Desafía a encontrar al menos a otros cinco jóvenes que gustan del mismo helado o coberturas que ellos tienen.

### RESUMEN DE LA SESIÓN

Antes de que los jóvenes de la escuela intermedia sean enviados a casa, se les desafiará a recordar:

- La gracia es un regalo gratuito de Dios.
- Recibimos gracia en los Sacramentos.
- La gracia es una participación en la vida de Dios.
- "Vine para que tengan vida y la tengan en abundancia" (Juan 10:10).

### A LOS PADRES

Esta noche hablamos sobre la gracia y cómo es un regalo gratuito de Dios que se nos da para ayudarnos a través de nuestras vidas y para llevarnos a una unión más profunda con Él. También discutimos cómo las gracias nos son dadas a través de los Sacramentos y cómo cada Sacramento tiene gracias para ayudarnos en cada etapa de nuestras vidas, siendo la Eucaristía la cumbre. Aquí hay algunas preguntas que hacer a los jóvenes:

- ¿Qué es la gracia?
- ¿Cómo recibimos gracia?
- ¿Por qué son tan importantes los sacramentos?

### IDEAS DE ADAPTACIÓN

- Pida a los feligreses que donen papel de regalo para la actividad.
- Al final de la carrera de relevos con los regalos, los jóvenes que estaban vestidos hacen un mini desfile de moda.
- Si no tiene acceso a YouTube para reproducir los videos divertidos, pida a algunos de los miembros principales o jóvenes que informen sobre su regalo favorito que han recibido.